ACTA N° 510 CC CAMINOS DE VIDA

FECHA: **Chinauta,** 29 de julio de 2022

HORA: 09:00 a.m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida.

TEMA: Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.

ASISTENTES: Lesly Fontalvo Nutricionista – talento humano-

Raúl Martínez Coordinador CCC.

ORDEN DEL DIA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad a desarrollar.
4. Materiales.
5. Compromisos.
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Objetivo: capacitar según lo estipulado en el anexo técnico con todo el talento humano durante aproximadamente 30 minutos, con el fin de socializar el listado de modificaciones alimentarias por participante y dar a conocer la importancia del cumplimiento. Y socialización del documento de modificaciones alimentarias institucional.

2.**Introducción:**

La nutrición se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieres alimento, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimientos por el organismo. La nutrición en las diferentes etapas de la vida es un proceso vital por ello debe ser completa, variada, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para personas sanas y con diferentes diagnósticos médicos, realizando aporte de los nutrientes esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, vitaminas, minerales, fibra y agua.

Las modificaciones alimentarias deben variar lo menos posible del plan alimentario normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales, derivándose, dependiendo de la enfermedad que presente la persona, se tendrá en cuenta sexo, edad, actividad física, estado fisiopatológico, metabólico y hábitos alimentarios. Se debe realizar un plan de alimentación individual el cual reposa en historia social.

El listado de modificaciones por participante da a conocer derivación de la dieta normal

según la minuta institucional de las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado teniendo en cuenta sus patologías de base, condiciones de salud, patrón de alimentación y estado nutricional.

El documento de modificaciones tiene como objetivo principal guiar a las personas que lo ponen en práctica sobre la protección de la alimentación de las personas mayores en todas sus formas partiendo de la dieta normal hasta las derivaciones de la dieta normal según la patología de la persona mayor, realizar la promoción de una alimentación saludable que prevenga el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles y en general al mantenimiento de un adecuado estado de salud.

3. Actividad a desarrollar:

-Se realiza la presentación por parte de la nutricionista sobre el listado de modificaciones alimentarias por participante institucionalizados actualizados al mes de julio de 2022.
-Se aclaran dudas e inquietudes
-Logro: dominio del tema y conocer a las personas mayores que requieren modificación alimentaria personalizada.
-Dificultades: Ninguna.
-Acción de mejora: Continuar realizando mensualmente la socialización del listado demodificaciones alimentarias por participante.

4. Materiales: Computador, listado de modificaciones por participante.

5. Compromisos.

Compromisos	**Responsables**	**Fecha de Ejecución**
Realizar la debida preparación y distribución de las diferentes modificaciones alimentarias de las personas mayores descritas en el listado publicado área de cocina.	Nutricionista-técnico en gastronomía, auxiliares de enfermería, auxiliares de cocina y acompañamiento del equipo interdisciplinario.	Todos los dias de la prestación del servicio

6. MATERIALES PARA UTILIZAR:

listado de modificaciones, lapicero, tabla acrílica, evaluación oral.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
LESLY PAOLA FONTALVO A.	NUTRICIONISTA	CCC CAMINOS DE VIDA	
RAUL ARMANDO MARTINEZ	COORDINADOR	CCC CAMINOS DE VIDA	

Anexos: Registro de asistencia Y evidencias fotográficas

Elaboró: LESLY PAOLA FONTALVO A.
Nutricionista Dietista CCC Caminos de Vida.

7. Anexos:

Chinauta, 29 de julio de 2022

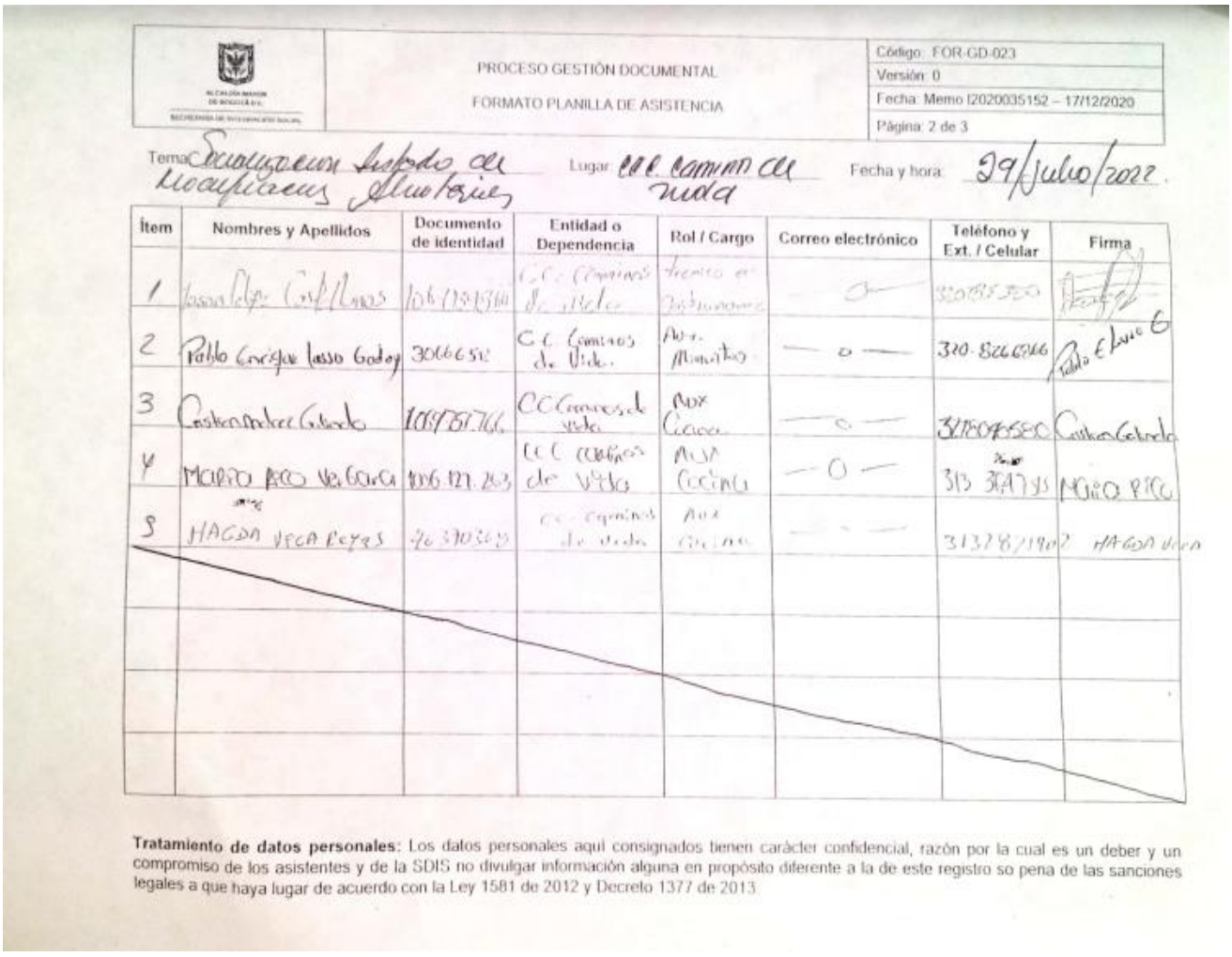
Evidencia fotográfica.

Tema: Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.

Chinauta, 29 de julio de 2022

Formato planilla de asistencia.

Tema: Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.



	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 3

Tema: Socialización Listado de Modificaciones Alimentarias Lugar: CCC Caminos de vida Fecha y hora: 29/julio/2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Jason Felipe Castellanos	1067[illegible]	CC Caminos de vida	Técnico en Instrumentos	— o —	320[illegible]	[illegible]
2	Pablo Enrique Lasso Godoy	3066652	CC Caminos de Vida	Aux. Alimentos	— o —	320-8266866	Pablo E Lasso G
3	Cristian Andrez Galindo	1069751766	CC Caminos de vida	Aux Cocina	— o —	3218[illegible]	Cristian Galindo
4	Maria Rico Vergara	1006.127.263	CCC Caminos de Vida	Aux Cocina	— o —	313 3[illegible]	Maria Rico
5	HAGDA VEGA REYES	46370369	CC Caminos de vida	Aux Cocina	— o —	3137821902	HAGDA Vega

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.